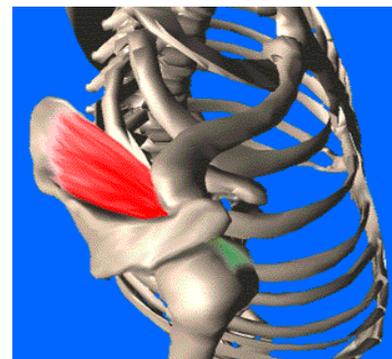


Demande
Patient
Praticien

Tendinite du sus épineux
assis, bras en abduction à 30°
assis, côté bras douloureux



s u s - é p i n e u x

tendinite
du sus
épineux

5	YI ZHI CHAN	Mouvement du papillon point d'acup. Céphalées insomnie (D°)	maintenir épaule côté antérieur, massage fosse sus épineux
5	TAN BO	Pincer la "corde" musculaire ou tendineuse trapèze (D°)	sur la même zone
	AN ROU FA (An Jo FA)	Presser et pétrir en rond (D°)	sur la même zone
1	TUI FA	Pousser en ligne d'un point à l'autre doigt, paume main (T°)	éminence hypothénar ou paume sur même zone
1	DIAN FA	Pression progressive avec 1 doigt, puncture de + en + fort et prolongée (D°)	IG12 (au centre de la fosse sus-épineuse) IG 13 (à l'extrémité interne de la fosse sus-épineuse) IG 14 (3 CUN à l'extérieur du bord inférieur de l'apophyse épineuse de D 1 et de DM 13) TR 14 (entre l'acromion et le trochiter (grosse tubérosité) de l'humérus) : impression chaleur
1	NIE NA FA	Pincer Saisir et soulever – avancer (H°)	VB21 - deltoïde - 3 à 5 fois
1	NIE JI FA	Pincer - Rouleur et Avancer - Décoller - pouce index (H°)	sur toute l'omoplate
1	YAO FA	Rotation membre, articulation (M°)	3 fois aiguille montre 3 fois inverse
1	CUO FA	pétrissage en rond autour articulation : épaule, genou (M°+H°)	épaule
	CUO ROU	Pétrissage membre frotter avant arrière et descendre - rond autour épaule (M°+H°)	épaule au poignet
1	DOU FA	Secousses Vibratoires bras avec 2 mains (H°)	main au bras
1	MO FA - MO FU	Frottement doux et circulaire en friction abdomen (H°)	épaule sus épineux

18

Test de la tendinite du sus-épineux

effectuer les tests généraux de l'épaule
abduction répétées, tractions, soulèvement de poids

observation globale

face de face : hauteur des épaules, auteur des clavicules
dos de dos : idem + bord clavicule
profil de profil : antériorité ou postériorité
couleur couleur : bleu, rougeur

Tests

élévation toujours passer par position neutre
bras allongés
deux bras devant antépulsion
deux bras arrière rétropulsion

rotations bras position neutre, coude 90°, demander de pousser, bloquer le bras
demander décoller bras, bloquer si douleur problème musculaire

les passages demander de se peigner les cheveux
mettre la main dans le dos

les traumatismes opération
cicatrices
limitation dans les déplacements

rhumatismale inflammation et pervers externes
musculaires force, préhension,
deltoïde, biceps brachial

Définition

inflammation chronique ou aiguë du tendon du sus épineux, douleur face latérale épaule avec enflure et calcification du tendon visible à la radiographie
douleur peut irradier vers le cou, vers l'avant-bras, les doigts - douleur à partir 60° à 120°
sus épineux : naît dans la fosse sus-épineuse, passe sous l'apophyse coracoïde et se termine sur la grande tubérosité de l'humérus, appartient à la coiffe des rotateurs
son tendon s'insère sous l'apophyse coracoïde et la partie supérieure de la capsule articulaire et d'autre part sur la partie supérieure tubérosité de l'humérus

PTMT

faire circuler le sang pour éliminer la stase
désobstruer les JING LUO